CATALOGUE DES CONFÉRENCES

2024

INTRODUCTION

L'équipe d'animation de Ville en vert est fière de vous présenter son offre de conférences grand public !

Nos conférences ont toutes été développées afin d'apporter un éclairage sur les défis environnementaux de façon pédagogique et ludique. Nous abordons les thématiques d'actualité telles que l'agriculture urbaine ou l'impact des déchets sur l'environnement de façon vulgarisée et ludique pour rejoindre différents types de public.

Les conférences sont gratuites pour tous les OBNL et organismes communautaires reconnus de l'arrondissement. Des frais peuvent toutefois s'appliquer au-delà d'un certain nombre de conférences (voir la section Tarification). Des frais liés à l'achat de matériel peuvent également s'ajouter.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes demandes de renseignements : ateliers@villeenvert.ca

Au plaisir d'animer chez vous !
L'équipe d'animation de Ville en vert.

À SAVOIR

- Toutes nos conférences débutent par une introduction très brève sur les changements climatiques.

- Le nombre de participant.e.s maximum par conférence est de 25. Nous nous réservons également le droit d'annuler une conférence si le nombre de participant.e.s est insuffisant.

- La plupart de nos conférences comportent une présentation qui nécessite un outil de projection (TBI, projecteur, ordinateur). Si vous n'êtes pas en mesure de nous fournir l'équipement, merci de le mentionner afin que nous apportions le nôtre.

- Pour tous besoins spéciaux ou toutes précisions pertinentes concernant les participant.e.s ou l'animation, veuillez communiquer avec nous en amont afin que nous puissions nous préparer en conséquence.

- Dans un souci d'amélioration, une courte évaluation vous sera transmise à la suite de l'atelier.

LÉGENDE

ÉTÉ AUTOMNE HIVER PRINTEMPS

NOTE: LES CONFÉRENCES SANS PASTILLE DE SAISON SE DONNENT EN TOUT TEMPS

INTÉRIEUR UNIQUEMENT

EXTÉRIEUR UNIQUEMENT

NOTE: LES CONFÉRENCES SANS PASTILLE DE LIEU SE DONNENT À L'INTÉRIEUR ET À L'EXTÉRIEUR

FRAIS DE MATÉRIEL À PRÉVOIR

Jardiner sur son balcon

1h

Maximisez vos récoltes dans un espace restreint avec cette conférence spécialement conçue pour celles et ceux qui souhaitent tirer le maximum de leur balcon. Vous y apprendrez des trucs et conseils qui vous faciliteront la tâche, et qui feront l'envie de vos voisin.e.s!

ALIMENTATION RESPONSABLE

La boite à lunch santé

45 minutes

Apprenez à remplir votre boite à lunch de façon saine et équilibrée à travers le choix de collations ou de breuvages. L'atelier inclut des suggestions de recettes santé à privilégier.

Trop pressé.e pour bien manger?

1h

Avec une planification simple mais efficace, il est possible de préparer des repas sains et rapides à la maison. Apprenez davantage sur la planification des menus, l'élaboration d'une liste d'épicerie, les astuces pour faciliter la vie en cuisine et des idées de collations et de repas simples.

Manger simplement

1h

Bien manger n'est pas nécessairement très compliqué. Dans cette conférence, vous découvrirez des trucs et conseils simples et pratiques afin de créer des repas nourrissants, sans trop vous casser la tête et faire sauter votre budget.

ALIMENTATION RESPONSABLE

Atelier culinaire anti-gaspillage

1 h 30 / 175$

Évitez le gaspillage alimentaire en cuisinant une variété de saveurs. Vous aborderez différentes recettes anti-gaspillage, des astuces afin de diminuer la quantité des déchets alimentaires et aliments jetés et des trucs sur la cuisine à base de produits locaux.

Cuisine écoresponsable

1h

Les protéines végétales sont une option saine, écologique et économique. Venez découvrir lors de cette conférence, quels sont les principaux substituts de la viande et quels sont les avantages et les possibilités de les inclure dans votre quotidien, avec des idées de recettes savoureuses et faciles.

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES

GMR 101

45 min-1h

Découvrez les bases, le fonctionnement et l'histoire de la gestion des déchets à Montréal. Vous comprendrez pourquoi la gestion des déchets est un des enjeux les plus importants pour notre planète.

Déchets et changements climatiques

1h

Saviez-vous que détourner les matières résiduelles des sites d'enfouissement est un excellent moyen de faire des gains sur le plan de la réduction des émissions de GES (gaz à effet de serre) ? Cette conférence s'adresse à tous ceux qui souhaitent comprendre l'impact de la gestion de nos déchets sur les changements climatiques.

ÉCOCITOYENNETÉ

Gestes simples pour un bureau écoresponsable

1h

Sensibilisez vos collègues aux enjeux environnementaux actuels et favorisez de nouvelles saines habitudes de travail. Cette conférence vous donnera une multitude de bons conseils pour économiser de l'énergie dans vos locaux, repenser vos déplacements au quotidien ou diminuer le gaspillage au sein de votre entreprise.

Le consom'acteur

1 h 30 / 175 $

Si vous saviez d'où viennent vos produits et où ils vont après leur consommation, changeriez-vous vos habitudes? Acheter et consommer, deux gestes faciles. Mais connaissez-vous le cycle de vie de vos objets et leur impact sur la planète? Cette conférence vous guidera, un geste à la fois, vers une réduction de votre empreinte écologique.

TARIFICATION

Les organismes communautaires reconnus situés dans les arrondissements d'Ahuntsic-Cartierville, de Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension et de Montréal-Nord, bénéficient de 2 ateliers gratuits dans l'année courante dans le cadre des programmes Écoquartier. Les montants indiqués n'incluent pas les taxes.

	TARIF
Session d'atelier de (1 h)	125 $
Série de 3 ateliers d'une heure ou 1 atelier de max. 3h	300 $
Frais de déplacement *	
Matériels, produits ou équipements	Sur facture

*Pour les demandeurs situés en dehors des arrondissements d'Ahuntsic-Cartierville, Villeray–Saint-Michel–Parc-Extension ou Montréal-Nord, prévoir un frais de déplacement de 50$.

Pour les demandeurs situés en dehors de l'île de Montréal, des frais de déplacement de 50$ s'appliquent ainsi que des frais kilométriques en fonction du taux courant recommandé par le gouvernement fédéral.

Pour certains ateliers, des frais de matériel ou d'équipement s'ajouteront. Les montants indiqués n'incluent pas les taxes. La tarification finale sera confirmée lors de la réservation.

POINTS DE SERVICE

Ahuntsic

10 416, rue Lajeunesse
Montréal

Cartierville

12 225, rue Grenet
Montréal

Villeray

7355, avenue Christophe-Colomb
Montréal

Saint-Michel

7501, rue François-Perrault
Montréal

Parc-Extension

419, rue Saint-Roch
Montréal

Montréal-Nord (Marie-Clarac)

10 861, boulevard Pie IX
Montréal

Montréal-Nord (Ovide-Clermont)

12 277, boulevard Rolland
Montréal

514 447-6226

villeenvert.ca

ateliers@villeenvert.ca

Ville en vert