










Distribution de végétaux aux résident(e)s 2023

Fleurs et plantes proposées 5 annuelles et 3 vivaces









Annuelles comestibles ou mellifères

	Nom	Exposition	Dimensions	Description	Utilisation
	<i>Brassica oleracea Redbor</i> Chou frisé Redbor	 	Hauteur: 60 cm Largeur: 40 cm	Chou kale, très vigoureux et décoratif. Superbe feuillage frisé pourpre foncé. Port buissonnant. Demande peu d'entretien. Le kale peut se récolter même après le gel d'automne. Parfait pour les smoothies et les salades. Excellente source de vitamines A et C, fer, magnésium et potassium, et riche en fibres.	Plante potagère comestible. Culture en pot et plates-bandes décoratives.
	<i>Cosmos bipinatus Sensation Mix</i> Cosmos mélange Sensation		Hauteur: 90-120 cm Largeur: 30 cm	Grandes fleurs comestibles du blanc au violet. Feuillage découpé. Attire les papillons et les pollinisateurs. Plant vigoureux. Fleurit tout l'été. Résistant à la chaleur et aux maladies. S'adapte au sol pauvre et sec. Se resseme facilement par dissémination des graines. Culture facile.	Fleurs comestibles. Culture en pot, fleurs coupées et plates-bandes décoratives. Parfait pour les carrés d'arbres et les saillies.
	<i>Foeniculum vulgare</i> Fenouil commun		Hauteur: 80-120 cm Largeur: 45 cm	Fine herbe aromatique très ornementale reconnue pour sa saveur d'anis. Fleurs jaunes en ombelle attirant les papillons, les pollinisateurs et les oiseaux. Si vous souhaitez manger le bulbe, coupez les ombelles de fleurs tout au long de la saison. Préfère un sol bien drainé. Attention: un manque d'eau provoque le durcissement du bulbe.	Plante potagère comestible utilisée en tisane et en salade. Culture en pot et plates-bandes décoratives, fleurs coupées.
	<i>Ocimum basilicum Genovese Emily</i> Basilic génois Emily	 	Hauteur: 45-60 cm Largeur: 30 cm	Fine herbe aromatique au port compact. Feuilles vert foncé et comestibles. Enlever les fleurs pour favoriser la croissance du feuillage. Le basilic est un bon compagnon de la tomate, car il peut jouir de son ombre partielle tout en étant à la chaleur. Préfère un sol riche et humide. Ne supporte pas les températures en dessous de 10 degrés Celsius. Idéal pour le pesto!	Plante potagère comestible. Variété adaptée pour la culture en pot, s'utilise aussi dans les plates-bandes décoratives.
	<i>Verbena bonariensis</i> Verveine de Buenos Aires	 	Hauteur: 80-100 cm Largeur: 30-40 cm	Annuelle nectarifère produisant de petites fleurs pourpres lilacées réunies en cymes paniculées de 3 à 5 cm de diamètre pouvant se ressemer. Plante aérienne parfaite en mélange avec les autres annuelles ou vivaces plus basses. Préfère un sol riche, bien drainé, mais tolérant les sols secs. Attire les papillons et les pollinisateurs.	Plante non comestible. Culture en pot et plates-bandes décoratives, fleurs coupées. Parfait pour les carrés d'arbres et les saillies.

Distribution de végétaux aux résident(e)s 2023

Fleurs et plantes proposées 5 annuelles et 3 vivaces (suite)

Vivaces indigènes et mellifères

	Nom	Exposition	Dimensions	Description	Utilisation
	<i>Asclepias incarnata</i> Asclépiade incarnate	 	Hauteur: 60 à 100 cm Largeur: 45 cm	Plante vivace indigène. Feuilles lancéolées. Fleurs odorantes rose-rouge en corymbes au sommet du feuillage de juillet à août. L'asclépiade incarnate est une espèce de milieux humides et fossés. Attire les papillons, les pollinisateurs et les colibris. Plante hôte et plante nectarifère pour le papillon monarque. La chenille du monarque se nourrit exclusivement de feuilles d'asclépiades. Pousse dans un sol léger à lourd, frais à humide.	Parfait pour les plates-bandes et les endroits plus humides. Excellente plante pour la naturalisation des berges.
	<i>Mentha spicata piperita</i> Menthe verte poivrée	 	Hauteur: 40-50 cm Largeur: 50 cm	Plante vivace comestible utilisée pour son feuillage parfumé. Petites fleurs mauves mellifères qui attirent les pollinisateurs. On peut tailler les fleurs pour favoriser la croissance des feuilles. Plant à croissance rapide, tolérant à la chaleur et à la sécheresse. Préfère les sols riches et humides.	Frais, séché ou infusé. Attention: la menthe est très envahissante, l'idéal est de la planter dans un pot.
	<i>Panicum virgatum</i> Panic érigé		Hauteur: 100 - 150 cm Largeur: 60 cm	Graminée vivace indigène. Plante haute à feuillage vert bleuâtre très décoratif. Efflorescence d'août à octobre. Attire les pollinisateurs et les oiseaux. Aime tous les types de sol, mais préfère les sols bien drainés. Croissance facile, tolère la sécheresse. Plante vigoureuse.	Parfaite au centre des plates-bandes, en massif et pour la naturalisation des sites.