

Samedi 3 août

Chasse aux insectes nocturnes

À 20h au jardin de l'école Louisbourg
(11880, rue Michel-Sarrazin).*

Dimanche 11 août

Kiosque en saine alimentation

Au marché saisonnier de 12h à 16h, Parc Louisbourg.

Vendredi 16 août

Clinique mise au point vélo

De 10h à 16h30, au 5090, rue de Salaberry.

Samedi 17 août

Visite botanique et Chasse aux insectes

À 13h30, au jardin de l'école Louisbourg
(11880, rue Michel-Sarrazin).*

Dimanche 18 août

Kiosque en saine alimentation

Au marché saisonnier de 12h à 16h, Parc Louisbourg.

Vendredi 23 août

Clinique mise au point vélo

de 10 à 16h30, au 2331, rue de Fleury Est.

Samedi 24 août

Randonnée vélo le long de la rivière des prairies

Départ à 10h30 au 5090, rue de Salaberry,
retour à 15h30. Apportez votre lunch. **

Dimanche 25 août

Kiosque en saine alimentation au marché saisonnier

De 12h à 16h, Parc Louisbourg.

Dimanche 1er septembre

Troc-tes-trucs

De 13h à 14h à l'école Louisbourg,
(11880, rue Michel-Sarrazin).

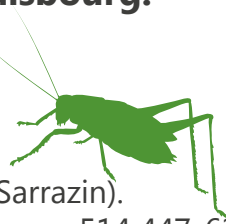
* Inscription obligatoire auprès de
communication@ecoquartier.ca ou au
514-856-9053.

** Inscription obligatoire par courriel
jeanbaptiste@ecoquartier.ca ou téléphone
514-903-9990 ou au 514-856-9053.

Visite botanique et chasse aux insectes!

Marc vous guidera le **samedi 17 août à 13h30** au
jardin de l'école Louisbourg (11880, rue Michel-Sarrazin).

Inscrivez-vous vite : communication@ecoquartier.ca ou 514 447-6242.



Ville en vert vous invite à
découvrir la biodiversité
de la friche urbaine au
jardin Louisbourg.

Marchés Ahuntsic- cartierville



Ville en vert participera
aux marchés saisonniers
d'Ahuntsic-Cartierville,
qui se tiendront :

Marchés saisonniers d'Ahuntsic
Samedis 11, 18, 25, 31 août et 7 septembre
de 10h à 14h devant l'Église Christ-Roi
(angle Lajeunesse / De Louvain)

Marchés saisonniers de Cartierville
Dimanches 12, 19, 26 août et
1, 8 et 15 septembre
de 12h à 16h au parc Louisbourg,
à l'angle Louisbourg / Tracy

Les Haltes maraichères Ahuntsic

Ville en vert s'associe aux Marchés Ahuntsic-Cartierville
et à Solidarité Ahuntsic pour animer les Haltes marai-
chères Ahuntsic : les résidents pourront ainsi faire leurs
achats de fruits et de légumes de saison, découvrir les
jardins collectifs de l'école Saint-Martyrs-Canadiens (le
mercredi de 12h à 13h30), du Parc Tolhurst (le mercredi
de 18h à 20h) et de l'école Saint-Simon Apôtre (le jeudi
de 18h à 20h) et apprendre comment cultiver leur
propre nourriture et préparer des recettes avec des
produits locaux et santé.



Horaires de
service:

Lundi : Fermé
Mardi : 10h – 18h
Mercredi : 10h – 18h
Jeudi : 10h – 20h
Vendredi : 10h – 20h
Samedi : 10h – 17h
Dimanche : Fermé

10416, rue Lajeunesse
(à côté de la SAQ Lajeunesse)
Montréal, QC H3L 2E5
Tél. (514) 447-6232
boutique@ecoquartier.ca

rendez-
nous
visitez!

L'ESCALE VERTE
Boutique écologique et responsable

Biocapsule: L'araignée crabe (*Misumena vatia*)

Par : Marc Sardi



Photo : Marc Sardi "Araignée-crabe avant son changement de couleur"

Si vous avez des questions au sujet de la biodiversité urbaine, contactez Marc Sardi marc@ecoquartier.ca

Une créature fascinante tend des pièges sournois aux insectes dans votre jardin : l'araignée crabe! Contrairement à plusieurs autres espèces d'araignées, cette dernière ne tisse pas de toile pour attraper ses proies. Elle utilise plutôt la déception comme astuce pour se nourrir; elle se camoufle sur les fleurs et attend patiemment la visite des insectes butineurs en quête de nectar pour les saisir sur le vif. Pour ce faire, l'araignée crabe change de couleur du jaune au blanc, selon la fleur sur laquelle elle se trouve, afin d'échapper au regard des insectes. Sur une marguerite, notre amie devient blanche. Sur un tournesol, elle devient jaune! On l'appelle araignée crabe en raison de ses longues pattes avant qu'elle tient écartées de chaque côté de son corps à la manière d'un crabe. Ces pattes se referment à la vitesse de l'éclair sur les abeilles, mouches et petits papillons qui ont le malheur de butiner à cet endroit. La petite bête se déplace aussi sur le côté ce qui rend la ressemblance avec le crustacé encore plus frappante!

Comme la plupart des araignées du Québec, l'araignée crabe est inoffensive et on peut l'observer de près sans aucun danger. La femelle mesure de 7 à 11 mm et le mâle, plus petit, de 3 à 5 mm.

Le saviez-vous?

Par : Élyse Rémy

Les produits chasse-moustique

Généralement anodines mais pénibles, les piqûres de moustique peuvent être évitées avec :

- des insectifuges personnels et des insecticides domestiques ;
- des vêtements adaptés (chapeau, chaussettes et souliers fermés, vêtements longs aux couleurs pâles, éviter les espaces de peau à nu en entrant les vêtements les uns dans les autres en région sauvage) et en évitant le parfum ;
- une barrière physique de protection de la peau contre les insectes ;
- l'élimination de l'eau stagnante pouvant s'accumuler dans les objets et récipients autour de la maison.



Comment choisir un chasse-moustique

Le produit le plus efficace demeure le DEET (N,N-diethyl-m-toluamide, diethyltoluamide), ingrédient actif présent dans plusieurs lotions chasse-moustique. Absorbé par la peau, le DEET est transféré au sang et est soupçonné d'avoir un effet potentiel sur le système nerveux central. L'utilisation prolongée sur un enfant de moins de 12 ans est déconseillée. Pour l'utiliser :

- Une application légère suffit, choisir la concentration la plus faible requise (surtout pour les enfants),
- Appliquer sur les vêtements ou seulement les parties du corps exposées, vaporiser les mains pour appliquer sur le visage et prenez une douche dès que vous êtes à l'intérieur pour retirer le produit,
- Appliquez dans un endroit aéré, ne pas inhaler les vapeurs et ne pas utiliser près des aliments.

Santé Canada a approuvé les concentrations suivantes en fonction des groupes d'âge :

		Enfants > 12 ans et adultes	Enfants 2-12 ans	Enfants de 6 mois à 2 ans	Enfants < 6 mois
DEET	Concentration suggérée	Concentration de 30% maximale.	Concentration de 10%. Ne pas appliquer sur les mains ou le visage.	Concentration de 10% max, Ne pas appliquer sur les mains ou le visage.	Ne pas appliquer sur un nourrisson < 6 mois (préférez une moustiquaire autour du berceau, du parc ou de la poussette).
	Durée de la protection	Jusqu'à 6 h	Jusqu'à 3 h Maximum 3 applications par jour.	Jusqu'à 3 h Une seule application par jour.	
P-menthane-3,8-diol / Citriodiol (huile essentielle de feuilles d'eucalyptus citronné)	Durée de la protection	Jusqu'à 2 h de protection contre les moustiques et jusqu'à 5 h contre les mouches noires appliquer 1/2 fois par jour.		Éviter de l'utiliser sur un enfant < 3 ans.	
Huile de soya		3h30 de protection contre les moustiques et jusqu'à 8h contre les mouches noires.		Aucune restriction concernant l'âge ou la fréquence d'utilisation ne s'applique.	
Citronnelle		Pour les piqûres de moustiques, de 20 min à 2 h. Le nombre d'applications par jour est limité pour certains produits contenant de la citronnelle. Veuillez lire l'étiquette du produit avant de l'utiliser.		On doit éviter d'utiliser sur les nourrissons et les jeunes enfants.	

Vous ne voulez pas utiliser les produits à base de DEET ?

Notre recette chasse-moustique favorite :

Remplir un vaporisateur avec 80 ml d'eau (ou 40 ml d'eau et 40 ml de vodka), 25 gouttes de savon liquide, 10 ml d'huile de soya et 15 gouttes d'huile essentielle de citronnelle, 15 gouttes d'huile d'eucalyptus, 5 gouttes de bergamote et 5 gouttes de lavande.

