



Ateliers et projets scolaires





L'enfance est un moment idéal pour inculquer des valeurs de développement durable et de respect de l'environnement.

C'est pourquoi Ville en Vert | Éco-quartier Ahuntsic-Cartierville propose une sélection d'ateliers adaptés aux enfants de 2 à 16 ans, spécifiquement formulés pour répondre à leurs questions et les inciter à s'intéresser à la nature et à la biodiversité. Nos intervenants sont des professionnels issus de domaines tels que la biologie, l'horticulture et la nutrition. Ils vous proposent des ateliers variés et adaptés à un jeune public sous les thèmes d'agriculture urbaine, la biodiversité, la gestion des matières résiduelles et la saine alimentation.

Nous proposons également une gamme de **projets** permettant à vos élèves de mettre les mains à la pâte et devenir protagonistes des changements positifs sur leur environnement.

- **Potager clé en main : tout pour construire et gérer son potager**
- **Compostons à l'école!**
- **Devenir une école écoresponsable**

Notre approche est fondée sur **l'inclusion et la participation des jeunes** dans chacune des étapes des projets afin de favoriser leur appropriation et garantir leur efficacité et pérennité. Nos intervenants se tiennent à votre entière disposition pour toute question ou demande d'information complémentaire.

SOMMAIRE

VILLE EN VERT

Qui sommes-nous, mission, vision et valeurs..... 3

ATELIERS EN DÉVELOPPEMENT DURABLE

AGRICULTURE URBAINE..... 5

La pomme dans tous ses états
Mange tes fleurs
La germination c'est quoi ?
Bouffe sur mon balcon
Je bouture, tu boutures, il bouture

BIODIVERSITÉ..... 9

Chasse aux insectes
Faire la cour aux pollinisateurs
Faire la cour aux oiseaux

GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES..... 12

Champions du recyclage !
Le compostage : de l'assiette au jardin
Fabriquer son propre vermi-composteur
Ils mangent tes légumes (fabriquer son propre vermicomposteur)
Reste à table : comment réduire le gaspillage alimentaire

SAINE ALIMENTATION 15

Atelier éveil au goût
Des conseils pour une boîte à lunch saine
Ateliers culinaires
Manger sainement
Développer votre propre atelier

PROJETS POUR LES ÉCOLES 19

Potager clé en main : tout pour construire et gérer son potager
Compostons à l'école!
Devenir une école écoresponsable

MODALITÉS

Prix et inscriptions..... 23



QUI SOMMES-NOUS?

Ville en vert est un organisme à but non lucratif oeuvrant dans le domaine du développement durable et des saines habitudes de vie depuis plus de 20 ans.

Notre force réside dans notre capacité à mobiliser la société : citoyens, entreprises, organismes et institutions, dans la réalisation de projets environnementaux, l'adoption de comportements durables et l'amélioration de leur milieu de vie.

NOTRE MISSION

Ville en vert a pour mission de sensibiliser, d'éduquer et de soutenir les résidents et les organisations en matière de développement durable en favorisant l'adoption de comportements favorables à la protection de l'environnement et à l'adoption de saines habitudes de vie.

NOTRE VISION

- 1 Avoir des pratiques novatrices, mobilisatrices et efficaces.
- 2 Être une référence et une interlocutrice incontournable en matière de développement durable et de saines habitudes de vie.
- 3 Améliorer la qualité et les conditions de vie des résidents en leur donnant accès à un milieu plus accueillant, attrayant, sécuritaire, propre, vert et biodiversifié.
- 4 Permettre aux résidents et aux organisations d'être une partie prenante de l'amélioration de la qualité de leur environnement de vie et de travail notamment en fournissant les outils nécessaires aux résidents et aux organisations.

NOS VALEURS

EXPERTISE

Ville en vert est animée par le souci du travail bien fait et par la contribution équitable de toutes les personnes engagées au sein de l'organisation.

Les membres du personnel ainsi que ses administrateurs, qui possèdent des expertises et expériences diverses et complémentaires, allient leur savoir-faire à un savoir-être positif.

Ceux-ci contribuent au développement et au rayonnement de l'organisation, en fonction de leurs expertises et leurs compétences.

COOPÉRATION ET ENGAGEMENT

Les individus engagés au sein ou auprès de Ville en vert travaillent ensemble dans un souci d'entraide, d'échange, de partage et de mise en commun des expertises.

Ils sont animés par un sens de responsabilité face au bien commun, dans une perspective de développement durable.

L'engagement envers l'adoption de pratiques et de comportements responsables tant aux points de vue social, environnemental et économique, s'exprime dans toutes les initiatives, les projets, les activités et les services soutenus ou développés par Ville en vert.

INNOVATION

Ville en vert encourage au quotidien son personnel, ses bénévoles et ses administrateurs à explorer de nouvelles façons de concrétiser sa mission, dans une perspective d'amélioration continue.

Elle encourage également, par ses approches et ses actions novatrices et créatives, les citoyens et les organisations auprès de qui elle intervient, à penser et à agir différemment afin d'adopter des comportements et des attitudes conformes aux principes de développement durable ainsi qu'à l'adoption de saines habitudes de vie.



agri- -culture urbaine



LA POMME DANS TOUS SES ÉTATS

Cet atelier explique le cycle de vie de la pomme, de la pollinisation à la cueillette.

Au cours de cet atelier, les élèves pourront en apprendre plus sur les variétés qui sont cultivées au Québec à l'aide d'un jeu de mémoire. Nous terminons l'atelier par une petite dégustation. Un léger supplément est demandé pour la dégustation.

Durée : 45 minutes.

Se donne de début septembre à fin octobre.



MANGE TES FLEURS

Cet atelier est divisé en trois parties.

Dans la première, les élèves découvriront les fleurs comestibles qui nous entourent et leurs anatomies. La deuxième partie est une dégustation permettant de découvrir les saveurs surprenantes que nous offrent les fleurs. La dernière se veut plus artistique, les élèves apprendront à dessiner avec les fleurs, le tout sans crayon ni peinture.

Durée : 45 minutes.

Se donne de juin à septembre.



LA GERMINATION C'EST QUOI?

Lors de cet atelier, les enfants apprendront en quoi consiste la germination, comment en faire à la maison et comment fabriquer son propre germe. Ils pourront découvrir plusieurs semences et leur place dans le cycle de vie des plantes. L'atelier se termine par la dégustation de quelques germinations.

Durée : 45 minutes.
Se donne en tout temps



BOUFFE SUR MON BALCON

Cet atelier a comme objectif principal de sensibiliser les enfants et leurs familles à la saine alimentation à travers la consommation de fruits et légumes frais et locaux issus de l'agriculture urbaine. Il est conçu de manière à créer l'engouement du jeune public pour le jardinage.

Les enfants seront initiés à la culture des fruits et légumes en bac et apprendront comment préparer eux-mêmes un bac à réservoir d'eau. Une attention particulière sera portée aux plantes potagères traditionnelles cultivables en bac (tomates, poivron, aubergines, etc.) ainsi qu'aux produits moins connus tels que les fleurs comestibles et les fines herbes. Cet atelier permet aux élèves de découvrir une alimentation colorée aux saveurs nouvelles.

Durée : 45 minutes.
Se donne de mars à juin.



JE BOUTURE, TU BOUTURES, IL BOUTURE

Lors de cet atelier, les élèves apprendront comment multiplier les végétaux. À l'aide d'une présentation PowerPoint, ils verront les techniques les plus utilisées pour faire ses boutures à la maison. À la fin de l'atelier, ils mettront les mains à la terre et pourront repartir avec leur propre bouture. Un léger supplément est demandé pour les boutures.

Durée : 60 minutes.

Se donne en tout temps.



- bio- -diver- -sité



CHASSE AUX INSECTES

Cette activité a comme objectif d'initier les élèves à l'observation de la nature et à l'importance de la biodiversité urbaine.

Différentes techniques de capture des insectes seront mises en pratique lors de cette activité. Des battues au filet seront effectuées dans la cour d'école ou au parc. Un piège au sol pourrait être fabriqué sur place si l'espace approprié est disponible. Les insectes et autres bestioles capturés seront examinés à l'aide de bocaux et de loupes, puis seront commentés par l'animateur en mettant l'accent sur leur importance au sein de l'écosystème urbain. À noter que tous les insectes seront relâchés sur place après observation.

Durée : 90 minutes.

Se donne en septembre, par beau temps seulement.



FAIRE LA COUR AUX POLLINISATEURS

Cet atelier permet de sensibiliser les élèves à l'importance des insectes pollinisateurs pour les humains et l'environnement. Il sera question d'identifier les types de pollinisateurs (insectes, oiseaux, mammifères) et les différents services qu'ils offrent aux humains (fruits, légumes, miel, etc.).

Les élèves apprendront également comment on peut combler les besoins des pollinisateurs dans son jardin ou même près de l'école. Un bricolage est prévu à cet effet et consiste à la fabrication d'un nichoir pour les abeilles solitaires. En effet, ces dernières sont des pollinisatrices importantes et responsables de la production de plusieurs fruits et légumes.

Durée : 60 minutes.

Se donne d'avril à juin.



FAIRE LA COUR AUX OISEAUX

Cet atelier permet de sensibiliser les élèves à l'appréciation de la nature en ville et à l'importance des oiseaux au sein de l'écosystème urbain. Les élèves apprendront comment combler les besoins des oiseaux nicheurs, migrateurs et hivernants qui visitent la cour d'école. Certaines espèces les plus communes seront présentées et leurs nourritures préférées seront identifiées. Un bricolage consistant en la fabrication d'un panier de matériaux de nidification (avril à juin) ou d'une mangeoire d'oiseaux (automne-hiver) est prévu lors de l'atelier. Les bricolages seront fabriqués à partir de matériaux récupérés qui pourraient être amassés au préalable par les enseignants et les élèves.

Durée : 60 minutes.

Se donne en tout temps.



gestion des
matières
résiduelles



ILS MANGENT TES LÉGUMES : FABRIQUER SON PROPRE VERMICOMPOSTEUR

Le vermicompostage est une excellente solution de rechange lorsqu'il est impossible d'avoir accès à un composteur extérieur.

Sans odeur, cette technique permet de produire un compost de qualité à l'intérieur de son domicile avec l'aide de vers de terre. Venez vous familiariser avec ces animaux de compagnie nouveau genre et apprenez comment construire votre propre bac de vermicompostage.

Durée : 60 minutes.
Se donne en tout temps.



RESTE À TABLE : COMMENT RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Cet atelier débute par une courte présentation sur le gaspillage alimentaire suivi d'un jeu de cartes « Reste à table » créé par la Région Nord-Pas-de-Calais.

Les joueurs reçoivent chacun une carte de recette; le but est de ramasser tous les ingrédients nécessaires en échangeant des cartes à chaque tour. Une façon ludique pour apprendre quoi faire avec les restants.

Durée : 60 minutes.
Se donne en tout temps.



CHAMPIONS DU RECYCLAGE !

Un atelier pour vous aider à vivre sans déchets! La philosophie des 3RV nous apprend à poser des gestes concrets pour diminuer de façon significative nos matières résiduelles et réduire ainsi notre impact sur l'environnement.

Nous aborderons des sujets tels que la composition des déchets au Québec, le cycle de vie des objets (d'où ils viennent et où ils s'en vont), les enjeux associés à l'utilisation de certains produits et les effets de la surconsommation sur l'environnement. Cet atelier vous fournira des astuces simples et efficaces dans le but d'améliorer nos habitudes de consommation et de gestion des déchets dès maintenant!

Durée : 60 minutes.

Se donne en tout temps.

DE L'ASSIETTE AU JARDIN : LE COMPOSTAGE

Nos villes produisent une quantité astronomique de déchets. Comment pouvons-nous diminuer notre production et ainsi donner une seconde vie à nos résidus organiques?

Du compostage au vermicompostage domestique, en passant par la collecte sélective, nous couvrirons les avantages et les inconvénients des alternatives qui s'offrent à nous.

Durée : 60 minutes.

Se donne en tout temps.



saine -alimen tation



ATELIER ÉVEIL AU GOÛT

Cet atelier est conçu pour les enfants de 2 à 7 ans. Offert dans les garderies, les maternelles et pour les enfants étant en première année scolaire. Lors de l'activité, les enfants seront invités à faire la découverte de différents aliments.

Sujets possibles :

- Découverte des saveurs
- Découverte des légumes en lien avec les sens
- Découverte des fruits en lien avec les sens
- Découverte des produits céréaliers

Un léger supplément est demandé pour l'achat des aliments.

Durée : 30 minutes.

Pour : Les enfants de 2 à 5 ans en garderie et les enfants de maternelle et première année.
Se donne en tout temps.

DES CONSEILS POUR UNE BOÎTE À LUNCH SAIN

Découvrez comment faire une boîte saine et équilibrée au quotidien. Cet atelier est adapté pour les enfants de tous âges.

Sujets abordés :

- Brevages
- Collations
- Repas principal

Durée : une période scolaire.

Pour : Les enfants de tous les cycles de l'école primaire.

Se donne en tout temps.

Pour plus d'informations de ces ateliers contactez:

Geneviève Gagné / 514 276-2176 / genevieve@villeenvert.ca



ATELIERS CULINAIRES

Quoi de plus plaisant que de mettre la main à la pâte? Les ateliers culinaires sont un excellent moyen d'apprentissage ludique. Offert pour les enfants de 4 et 5 ans en garderie et pour tous les cycles de l'école primaire.

Durée : une période scolaire ou 1h en garderie.

Pour : Les enfants de 4-5 ans en garderie et tous les cycles de l'école primaire.

Se donne en tout temps.



MANGER SAINEMENT

Vous aimeriez que certains sujets soient abordés avec les adolescents étudiants dans votre classe ou qui fréquentent votre organisme communautaire? Voici un atelier conçu spécialement pour les élèves du secondaire.

Sujets abordés :

- Restauration rapide
- Boissons (boissons énergisantes, énergétiques, gazeuses, etc.)
- Impact de sauter des repas
- Développer une image corporelle positive

Durée : une période scolaire.

Pour : les élèves de tous les cycles de l'école secondaire.

Se donne en tout temps.

Pour plus d'informations de ces ateliers contactez:

Geneviève Gagné / 514 276-2176 / genevieve@villeenvert.ca



DÉVELOPPEZ VOTRE PROPRE ATELIER

Des sujets vous tiennent à cœur pour les enfants du primaire, mais ne sont pas présentés dans les ateliers offerts? Prenez les devants et développez votre propre atelier!

Choix de sujets possibles:

- Collation nutritive (cycles 1-2-3)
- Nutriment et leurs rôles (cycles 2-3)
- Signaux de faim et de satiété (cycles 1-2-3)
- Facteurs qui influencent nos choix (cycles 1-2-3)
- Effets de la saine alimentation sur la santé et le bien-être (cycles 2-3)
- Importance du déjeuner (cycles 1-2-3)
- Hydratation (cycles 1-2-3)
- Familles d'aliments (cycle 1)

Durée : une période scolaire.

Pour : enfants de tous les cycles de l'école primaire.

Se donne en tout temps

Pour plus d'informations de ces ateliers contactez:

Geneviève Gagné / 514 276-2176 / genevieve@villeenvert.ca



projets pour les écoles

POTAGER CLÉ EN MAIN : TOUT POUR CONSTRUIRE ET GÉRER SON POTAGER

Un potager dans votre école, une magnifique idée pour permettre à vos élèves de découvrir les merveilles de l'agriculture urbaine, tout en créant un sentiment d'appartenance. Quel meilleur moyen de sensibiliser les élèves à l'importance de protéger l'environnement qu'en créant un lien direct avec la nature et en les apprenant à cultiver leurs propres aliments!

Les élèves apprendront tous les bienfaits associés à l'agriculture urbaine et pourront par la suite récolter leurs propres fines herbes, fruits et légumes.



2 COMPOSTONS À L'ÉCOLE!

Plutôt que jeter nos résidus alimentaires et remplir les sites d'enfouissement avec plus de déchets, il est possible de transformer nos restants de nourriture en riche compost pour nos plantes et nos jardins. Suite à une analyse de votre école, Ville en vert vous aidera à mettre en place un système de compostage sur mesure. Ce service comprend une étape de sensibilisation et formation (élèves, enseignants, personnel); une phase d'implantation du système de collecte des résidus alimentaires (logistique, gestion des bacs, affiches, aide-mémoire); une étape de transformation des résidus en composte (compostage), et finalement une période d'accompagnement pour s'assurer de la pérennité du projet.

Que ce soit le vermicompostage, le compostage domestique ou le compostage industriel, toutes les options seront évaluées pour mieux s'adapter aux besoins et particularités de votre école.



3 DEVENIR UNE ÉCOLE ÉCORESPONSABLE

Une vingtaine d'initiatives peuvent être mises en place pour améliorer l'empreinte environnementale de votre école et profiter de nombreux avantages, tels que des possibilités stimulantes d'apprentissage et d'implication pour les jeunes, en plus des économies!

Les différents volets à travailler seront : l'implantation d'un système ultra efficace de réduction et de gestion des matières résiduelles, des alternatives de transport durable, des boîtes à lunch santé et écologiques, la récupération de l'eau de pluie, le verdissement de la cour de l'école, le jardinage, l'implantation de trouses favorisant les pollinisateurs et la biodiversité, et bien d'autres!

Audit, planification, formation, implantation et suivi sont les étapes visées par le projet. La durée peut varier entre 2 mois et 1 an, tout dépendamment des besoins de votre école.



MODALITÉS

GARDERIES

Groupe de 10 enfants maximum de 2-5 ans.

1 atelier (30 à 75 minutes)..... 35\$

ÉCOLES

Groupe de 30 élèves maximum.

1 atelier (60 à 90 minutes) 75\$

3 ateliers et plus (60 à 90 minutes) 50\$ par atelier

NOTES

1. Veuillez noter que, pour les établissements scolaires de l'arrondissement d'Achats-Cartierville, un tarif préférenciel de **50% de rabais** s'applique aux ateliers et conférences.
2. Des frais de déplacement seront ajoutés pour les écoles se situant à l'extérieur de l'arrondissement d'Achats-Cartierville.
3. L'éducatrice doit être présente lors de l'atelier.

Certaines conditions s'appliquent pour les groupes de plus de 30 élèves. Pour plus d'informations à ce sujet, veuillez nous contacter aux coordonnées ci-dessous.

Les tarifs sont sujets à changement, et ce, sans préavis.

NOUS JOINDRE

Téléphone | 514 856-9053

Courriel | atelier@villeenvert.ca

Adresses | 10416, rue Lajeunesse, Montréal QC H3L 2E5
| 5765, Gouin Ouest, Montréal QC H4J 1E2



villeenvert.ca



Ville en
vert